



101 TRUCOS para
FAMILIAS ADOPTIVAS
RECIÉN ESTRENADAS!!

taller presencial

DRA ANA BARBERO SANS

ECAI Créixer Junts

c/Mallorca 192, Barcelona

Sábados 20/10; 17/11; 15/12
y 12/01
De 10 a 13.30

<https://www.anabarberosans.com/grupos-y-talleres/>

¡FELICIDADES!

Soy Ana Barbero Sans, pediatra y madre adoptiva, y quiero invitaros a este taller, que he creado **específicamente para vosotras, las familias adoptivas recién estrenadas**.

Éste es sin duda uno de los mejores momentos de vuestra vida, pero también de los más duros.

La emoción y la ilusión se mezclan con el agotamiento, y hay momentos en los que probablemente os sentís desbordados.

El taller **101 trucos para familias adoptivas recién estrenadas** os ayudará a disfrutar más de este momento, único en vuestras vidas.

Como **pediatra** resolveré vuestras dudas sobre alimentación, sueño y otros temas del cuidado de vuestros hijos.

Como **terapeuta familiar** os ofreceré un espacio seguro donde podréis compartir con otras familias.

Os espero!

Ana



¿PARA QUIÉN?

Para familias que hayáis adoptado un hijo/a en los últimos 12 meses.

Pueden venir todos los adultos que deseéis, abuelos, tíos... especialmente los que vayan a ayudaros en el cuidado de vuestros hijos.

¿DÓNDE?

ECAI Crèixer Junts

c/Mallorca 192, Barcelona

¿CUÁNDO?

Sábados

20/10/2018; 17/11/2018; 15/12/2018;
12/01/2019

De 10.00 a 13.30

¿QUÉ HAREMOS?

En la primera parte de cada sesión hablaremos sobre **temas de pediatría y cuidado de vuestros hijos**.

Traeré material audiovisual de apoyo y os entregaré un dossier. *Si hay algún tema que queréis tratar además de los propuestos podremos hacerlo.*

- 20/10: **Fiebre**. Manejo y cómo distinguir si puede ser por algo grave.
- 17/11: **Tos y mocos**. Cómo distinguir un resfriado de algo más grave.
- 15/12: **Alimentación**: pautas sencillas, diarrea y estreñimiento
- 12/01: **Sueño**: dificultades de sueño en los niños recién adoptados y pautas.

La segunda parte de cada sesión será **grupo multifamiliar**, donde compartiréis con las demás familias vuestra experiencia.

SOBRE MÍ

Soy Ana Barbero Sans: pediatra, madre adoptiva y psicoterapeuta familiar.

Me dedico al cuidado de las familias. Porque tras 20 años en consulta de pediatría y 10 conduciendo grupos multifamiliares sé que lo mejor que puedo hacer por vuestros hijos es cuidaros a vosotros. Y porque me apasiona.

Si queréis saber más de mí me encantará que os paseéis por mi web www.anabarberosans.com

PRECIO

70 euros **por familia y sesión**.
Monoparental 50 euros.

A En efectivo el día del taller o

B Transferencia bancaria al número
ES1521000072630104514515

concepto: TALLER 101 TRUCOS +
LOS APELLIDOS DE LA FAMILIA

INSCRIPCIÓN

Mail a dra@anabarberosans.com o
por Teléfono **620 829 817**.